



Recursos para jóvenes en edad de transición

Explore carreras: CareerOneStop

careeronestop.org/getmyfuture/explorecareers/explore-careers.aspx

Portal de CareerOneStop GetMyFuture

careeronestop.org/getmyfuture/default.aspx

Evaluación de intereses

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/interest-assessment.aspx

Termine la escuela preparatoria

careeronestop.org/getmyfuture/education/finish-high-school.aspx

Obtenga experiencia de trabajo

careeronestop.org/GetMyFuture/Employment/get-work-experience.aspx?lang=es

Currículos

careeronestop.org/getmyfuture/employment/resumes.aspx

Buscar ofertas de trabajo

careeronestop.org/getmyfuture/employment/find-job-openings.aspx

Capacitación de corta duración

careeronestop.org/getmyfuture/education/short-term-training.aspx

Trabaja para ti mismo

careeronestop.org/getmyfuture/employment/work-for-yourself.aspx

Aplicar a la universidad

careeronestop.org/getmyfuture/education/apply-to-college.aspx

Ayuda para búsqueda de empleo

careeronestop.org/GetMyFuture/FindSupport/find-job-search-help.aspx?lang=es

Buscar ayuda

careeronestop.org/GetMyFuture/FindSupport/find-support.aspx

Banca y crédito

careeronestop.org/GetMyFuture/FindSupport/banking-and-credit.aspx

- FDIC (Corporación Federal de Seguros de Depósitos): Youth Banking Resource Center (Centro de Recursos Bancarios para Jóvenes)
fdic.gov/resources/consumers/youth-banking-resource-center/index.html
- Hacer un presupuesto
consumidor.gov/manejar-su-dinero/hacer-un-presupuesto
- Abrir una cuenta bancaria
consumidor.gov/manejar-su-dinero/abrir-una-cuenta-bancaria
- Alquilar un departamento o una casa
consumidor.gov/manejar-su-dinero/alquilar-un-apartamento-o-una-casa
- Usar tarjetas de débito
consumidor.gov/manejar-su-dinero/usar-tarjetas-de-debito
- Ahorrar dinero en sus compras
consumidor.gov/manejar-su-dinero/ahorrar-dinero-en-sus-compras
- Crédito, préstamos y deudas
consumidor.gov/section/credito-prestamos-y-deudas
- Préstamos de día de pago y anticipos de dinero
consumidor.gov/manejar-su-dinero/prestamos-de-dia-de-pago-y-anticipos-de-dinero



- Cómo salir de las deudas
consumidor.ftc.gov/articulos/como-salir-de-las-deudas

El transporte

careeronestop.org/getmyfuture/findsupport/transportation.aspx

La crianza

careeronestop.org/getmyfuture/findsupport/parenting.aspx

Sistema de Foster

careeronestop.org/GetMyFuture/FindSupport/foster-system.aspx

Antecedentes penales

careeronestop.org/getmyfuture/findsupport/criminal-record.aspx

Recuperación de adicciones

careeronestop.org/GetMyFuture/FindSupport/addiction-recovery.aspx

Conseguir comida, dinero y otras formas de apoyo

careeronestop.org/getmyfuture/findsupport/get-food-money-other-support.aspx

La educación

careeronestop.org/getmyfuture/education/education.aspx

- Búsqueda de becas
careeronestop.org/Toolkit/Training/find-scholarships.aspx?lang=es
- Termine la escuela preparatoria
careeronestop.org/getmyfuture/education/finish-high-school.aspx
- Obtenga el diploma de equivalencia de la escuela preparatoria
careeronestop.org/getmyfuture/education/earn-high-school-equivalency.aspx
- Basic Ed/ABE
careeronestop.org/getmyfuture/education/basic-ed-abe.aspx
- Capacitación de corta duración
careeronestop.org/getmyfuture/education/short-term-training.aspx
- Job Corps
careeronestop.org/getmyfuture/education/job-corps.aspx
- Cursos de aprendizaje
careeronestop.org/getmyfuture/education/apprenticeships.aspx
- Sobre la universidad
careeronestop.org/GetMyFuture/Education/about-college.aspx?lang=es

- Aplicar a la universidad
careeronestop.org/getmyfuture/education/apply-to-college.aspx
- El pago de la escuela
careeronestop.org/getmyfuture/education/pay-for-school.aspx

- ¿Vale la pena tener una educación?
careeronestop.org/GetMyFuture/Education/is-education-worth-it.aspx

Búsqueda de Centro Americano de Empleos

careeronestop.org/GetMyFuture/Toolkit/find-american-job-centers.aspx

Búsqueda de Negocios

careeronestop.org/toolkit/jobs/find-businesses.aspx?lang=es

Búsqueda de Capacitación Local

careeronestop.org/GetMyFuture/Toolkit/find-local-training.aspx

Búsqueda de trabajo

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/find-jobs.aspx

Perfil de ocupación

careeronestop.org/GetMyFuture/Toolkit/Occupation-Profile.aspx

La práctica de la aplicación de trabajo

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/practice-job-application.aspx

Búsqueda de Programas de Reinserción

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/find-reentry-programs.aspx

Búsqueda de Salario

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/find-salary.aspx

Búsqueda de Becas

careeronestop.org/Toolkit/Training/find-scholarships.aspx?lang=es

Búsqueda de Recursos Estatal

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/find-state-resources.aspx

Conector de valores de trabajo

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/work-values-matcher.aspx

Búsqueda de Programas para Jóvenes

careeronestop.org/getmyfuture/toolkit/find-youth-programs.aspx

Recursos de FosterClub

fosterclub.com/resources?bodyvalue=transition&field_resource_areas_served_tid=all

Consejos para la transición

fosterclub.com/sites/default/files/t-time_poster.pdf

Casey Life Skills Toolkit (Conjunto de herramientas Casey para la vida) – Programas Familiares Casey

casey.org/casey-life-skills/

Permanency Pact (Pacto de permanencia)

ifapa.org/pdf_docs/permanencypact.pdf

Cosas que la gente nunca me dijo

pathwaysrtc.pdx.edu/pdf/proj2-ThingsNoOneToldMe-Spanish.pdf

List 50 things to help someone get ready for being on their own (Lista de 50 cosas para ayudar a una persona a prepararse para vivir sola)

ifapa.org/pdf_docs/50waystohelpyouthtransitiontoadulthood.pdf

Planificación de la transición del Programa de Educación Individualizada (IEP): Una guía | Understood

understood.org/en/articles/iep-transition-planning-preparing-for-young-adulthood

State Statutes Search – Child Welfare

Information Gateway

childwelfare.gov/topics/systemwide/laws-policies/state

Organizaciones relacionadas – Child Welfare

Information Gateway (Portal de información sobre la protección infantil)

childwelfare.gov/organizations

Información relativa a los jóvenes de NWCD Youth

ncwd-youth.info

Sitios web útiles para padres adoptivos temporales

wifostercareandadoption.org/resources/helpful-lists-and-websites

Ayuda para los jóvenes en su transición a la edad adulta: Guía para padres adoptivos temporales

childwelfare.gov/pubpdfs/youth_transition.pdf

UnitedHealthcare y Optum financiaron una parte de la creación de estos materiales.



optum.com

Optum es una marca comercial de Optum, Inc. en los EE. UU. y en otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son de propiedad privada. Dado que buscamos una mejora continua de nuestros productos y servicios, Optum se reserva el derecho de cambiar las especificaciones sin previo aviso. Optum es una empresa que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF9903491 04/23

BH4995-SPN_H 07/2023

