



# Recursos para jóvenes en edad de transición en casos de crisis

## Línea de mensajes de texto para casos de crisis

[crisistextline.org](https://crisistextline.org)

Envía el mensaje de texto HOME al 741741 para recibir asistencia en casos de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

## Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis

[988lifeline.org](https://988lifeline.org)

Marca 988

TTY: Usa el servicio de retransmisión que prefieras o marca 711 y luego 988.

Español: 988

## Estamos aquí para ti | The Trevor Project (El Proyecto Trevor) [thetrevorproject.org/get-help](https://thetrevorproject.org/get-help)

Las líneas para casos de crisis para jóvenes LGBTQ del Proyecto Trevor ofrecen servicios de prevención del suicidio e intervención en casos de crisis a jóvenes lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales, no heterosexuales y no definidos (LGBTQ).

Llama al 1-866-488-7386

Envía el mensaje de texto START al 678678

**Línea de apoyo para transexuales:** Servicios de apoyo entre iguales, línea de emergencia y recursos para transexuales [translifeline.org](https://translifeline.org)

**Líneas para casos de crisis |** Suicide Prevention Resource Center (Centro de recursos para la prevención del suicidio) [sprc.org](https://sprc.org)

**Apoyo para casos de violencia doméstica |** La línea nacional de emergencia contra la violencia doméstica [thehotline.org](https://thehotline.org)

**Servicios de apoyo a centros básicos para jóvenes que huyen de su casa o sin hogar** [benefits.gov/benefit/625](https://benefits.gov/benefit/625)

**Línea nacional de ayuda para jóvenes que huyen de su casa** [1800runaway.org](https://1800runaway.org)

**Línea directa nacional de abuso infantil** [childhelphotline.org](https://childhelphotline.org)

**Relaciones sanas para adultos jóvenes | love is respect** [loveisrespect.org](https://loveisrespect.org)

**Safe Place (Lugar seguro)** [nationalsafeplace.org](https://nationalsafeplace.org)

- Abuso [nationalsafeplace.org/abuse](https://nationalsafeplace.org/abuse)
- Ansiedad y depresión [nationalsafeplace.org/anxiety-and-stress](https://nationalsafeplace.org/anxiety-and-stress)
- Conocimiento del cuerpo [nationalsafeplace.org/body-awareness](https://nationalsafeplace.org/body-awareness)
- Bullying (intimidación) [nationalsafeplace.org/bullying](https://nationalsafeplace.org/bullying)
- Drogas y alcohol [nationalsafeplace.org/drugs-and-alcohol](https://nationalsafeplace.org/drugs-and-alcohol)
- Trastornos alimentarios [nationalsafeplace.org/eating-disorders](https://nationalsafeplace.org/eating-disorders)
- Jóvenes sin hogar [nationalsafeplace.org/homeless-youth](https://nationalsafeplace.org/homeless-youth)
- LGBTQ [nationalsafeplace.org/lgbtq](https://nationalsafeplace.org/lgbtq)
- Cambios de vida [nationalsafeplace.org/life-changes](https://nationalsafeplace.org/life-changes)
- Pérdida y duelo [nationalsafeplace.org/loss-and-grief](https://nationalsafeplace.org/loss-and-grief)
- Huir de la casa [nationalsafeplace.org/running-away](https://nationalsafeplace.org/running-away)
- Sexo, embarazo y enfermedades de transmisión sexual [nationalsafeplace.org/sex-pregnancy-and-stds](https://nationalsafeplace.org/sex-pregnancy-and-stds)
- Agresión sexual y violación [nationalsafeplace.org/sexual-assault-and-rape](https://nationalsafeplace.org/sexual-assault-and-rape)
- Prevención del suicidio [nationalsafeplace.org/suicide-prevention](https://nationalsafeplace.org/suicide-prevention)
- Violencia en las citas de adolescentes [nationalsafeplace.org/teen-dating-violence](https://nationalsafeplace.org/teen-dating-violence)

**Planned Parenthood** [plannedparenthood.org](https://plannedparenthood.org)

UnitedHealthcare y Optum financiaron una parte de la creación de estos materiales.

Optum es una marca comercial de Optum, Inc. en los EE. UU. y en otras jurisdicciones. Todos los demás nombres de marcas o productos son de propiedad privada. Dado que buscamos una mejora continua de nuestros productos y servicios, Optum se reserva el derecho de cambiar las especificaciones sin previo aviso. Optum es una empresa que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF9903291 04/23

BH4995-SPN\_G 07/2023

